

ツアー名	伝統食手作りツアー
講師	アロハプログラムキュレーター ロバーツさゆり氏、 Highwai Inn : Bobbyさん (父)、Monicaさん (娘)
ツアー詳細	ハワイの伝統的な宴会「ルアウ」には欠かせない「ラウラウ」を手作り体験するツアーです。単に作るだけでなく、古代ハワイアン人の食生活や食文化、食の歴史も学びました。更にチャイナタウンのスーパーも散策し、現代のハワイの食生活や食材にも触れました。最後は全員でハワイアンフードいただき、お腹も心も満たされました。



- カカアコにある**ハワイの伝統食**を提供するレストラン「Highway Inn」へ

このレストランを切り盛りするのは、沖縄県に先祖を持つポビーさん、娘さんのモニカさん。お二人から古代ハワイアンの食文化について教えて頂きました。



- その後、全員で**ラウラウ作り**です。ラウラウの食材である豚肉や白身の魚介を詰め、タロイモの葉で包みます。



- 少しづつ大きさは異なりましたが、**食べるものに感謝をして一つ一つ丁寧に包みます。**



- その後、**チャイナタウンの散策**です。スーパーマーケットに潜入し、現代のハワイの食生活を学びます。



- 昔ながらの街並みと新しいおしゃれなショップやレストランが混在するチャイナタウンを散策しながら、ちょっとコーヒープレイク!



- その後Highway Innに戻り、ラウラウ、ポイ、ロミサーモン、カルアピッグなどを美味しく頂きました。